

УДК 796.422

БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ ДЛЯ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ

Ю. Р. Мухина

*курсант 3 курса Белгородского юридического института
МВД России имени И. Д. Путилина,
132 взвод*

*Научный руководитель: С. И. Горелкин,
преподаватель кафедры физической подготовки
Белгородского юридического института
МВД России имени И. Д. Путилина*

В процессе обучения курсантов и слушателей в высших учебных заведениях системы МВД Российской Федерации постоянно повышается объем и сложность учебного материала и требуемых навыков физической подготовки, в дальнейшем необходимых для эффективного выполнения служебных задач. В связи с учетом трудностей, возникающих при выполнении служебных операций, существует необходимость совершенствования владения навыками бега с препятствиями, входящего в комплекс упражнений по физической подготовке.

Высокий уровень физической подготовки сотрудников полиции имеет особое место при решении вопроса о подготовке и проведении специальных мероприятий, при задержании лиц, совершивших правонарушение. Зачастую при выполнении служебно-оперативных задач сотрудники полиции сталкиваются с необходимостью применения комплекса навыков и умений физической подготовки [1]. К их числу можно отнести: бег с препятствиями, выполняемый с применением приемов борьбы, холодного и огнестрельного оружия, тактические приемы ведения боя. Преодоление искусственных и естественных препятствий при осуществлении скоростного передвижения требует высокого уровня физического развития [2]. Успешнее с такой задачей справляются курсанты и слушатели, которые дополнительно занимаются легкой атлетикой, а именно бегом с барьерами. Накопленные знания и умения в данном виде спорта могут помочь при задержании правонарушителя, так как сотрудникам полиции нередко приходится преодолевать различные препятствия с высокой скоростью.

Таким образом, посредством анализа и исследования значения имеющихся у курсантов и слушателей навыков в области легкой атлетики (барьерного бега) мы выяснили, что умение быстро и четко преодолевать различные препятствия оказывает положительное влияние при задержании правонарушителей, пытающихся скрыться, особенно если оно происходит в труднопроходимой местности, а также при выполнении особо важных оперативных задач в экстремальных условиях.

1. Комплексный подход в подготовке сотрудников ОВД к действиям по задержанию вооруженных и невооруженных преступников / П. Н. Войнов [и др.] // Проблемы правоохранительной деятельности. 2016. № 2. С. 95–98. [Вернуться к статье](#)
2. Панина Е. Н., Ковалев С. М. Внедрение комплексного подхода к профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел как фактор формирования готовности к действиям в экстремальных условиях // Актуальные проблемы борьбы с преступностью: вопросы теории и практики : материалы XXIV междунар. науч.-практ. конф., Красноярск, 8–9 апр. 2021 г. / Сибир. юрид. ин-т М-ва внутр. дел Российской Федерации. Красноярск, 2021. С. 97–99. [Вернуться к статье](#)